

Swadzim, 5 lipca 2017 r.

## TWOJA KREW MA MOC! PODZIEL SIĘ NIĄ WRAZ Z BRICOMARCHÉ W SZAMOTUŁACH!

**8 lipca br. w ramach jubileuszowej, 10. edycji kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, organizowanej przez Grupę Muszkieterów i Polski Czerwony Krzyż, swoją krew dla pacjentów okręgowych szpitali będą mogli oddać mieszkańcy Szamotuł.**

**Podziel się krwią i uratuj życie!**

**Kiedy? 8 lipca 2017 r., godz. 09:00-15:00**  
**Gdzie? ul. Zamkowa 7 (parking przed supermarketem Bricomarché)**

Krew w Szamotułach będzie można oddać w specjalnym ambulansie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK), wyposażonym w sterylny i bezpieczny dla krwiodawców sprzęt medyczny. Obecny na miejscu lekarz zadba natomiast o bezpieczeństwo zarówno Dawcy jak i Biorcy.

*– Do oddawania krwi zapraszamy osoby między 18 a 65 rokiem życia, choć, za zgodą lekarza, krwiodawcą można być nawet po 65. urodzinach. W każdym przypadku trzeba ważyć co najmniej 50 kg – tłumaczy Renata Kawka, Sekretarz Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża.*

Na dzień przed zabiegiem należy powstrzymać się od spożywania alkoholu, a na kilka dni przed, nie można także zażywać niektórych leków, w tym aspiryny. W dniu oddania krwi zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania i wypicie dużej ilości płynów. Aby oddać krew i jej składniki, niezbędne jest okazanie dowodu osobistego.

Każdy, kto zdecyduje się na oddanie krwi, uzyska bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych oraz otrzyma breloczek pierwszej pomocy, zawierający jednorazowe rękawiczki i maseczkę do sztucznego oddychania. Zbiórce krwi towarzyszyć będzie wiele atrakcji, a wśród nich animacje dla dzieci, nauka pierwszej pomocy, pokazy strażackie, konkursy i quizy.

*– Realizując już 10. raz z rzędu kampanię „Zbieramy krew dla Polski”, podkreślamy wagę krwi jako daru ratującego zdrowie i życie człowieka. Wspaniale jest obserwować, jak z roku na rok przybywa nie tylko krwiodawców ale też sympatyków akcji – osób, które wspierają nas w naszych działaniach. Mając nadzieję, że tegoroczna kampania będzie równie wyjątkowa, co poprzednie, zachęcamy wszystkich do przyłączenia się do naszej inicjatywy – podkreśla Eliza Orepiuk-Szymura, Dyrektor Komunikacji i Informacji Grupy Muszkieterów.*

W ramach wspólnych działań Grupy Muszkieterów i PCK, na parkingach pod sklepami Intermarché i Bricomarché, przeprowadzonych zostanie łącznie 131 akcji zachęcających do regularnego oddawania krwi, połączonych z jej poborem.

Od 2008 roku Grupa Muszkieterów i Polski Czerwony Krzyż zebrali łącznie ponad 13 600 litrów krwi od blisko 40 200 dawców.

Więcej informacji na temat kampanii „Zbieramy krew dla Polski”, w tym harmonogram akcji, znajduje się na stronach internetowych:

[www.muszkieterowie.pl](http://www.muszkieterowie.pl), [www.pck.pl](http://www.pck.pl) oraz [www.oddajkrew.pl](http://www.oddajkrew.pl)

#### Informacje o Grupie Muszkieterów w Polsce

Grupa Muszkieterów, największa sieć franczyzowa w kategorii supermarketów spożywczych i typu „dom i ogród” w Polsce, jest zrzeszeniem 300 niezależnych polskich przedsiębiorców zarządzających supermarketami spożywczymi Intermarché oraz supermarketami typu „dom i ogród” Bricomarché. Sieć handlowa Grupy Muszkieterów liczy obecnie blisko 380 supermarketów Intermarché i Bricomarché. W Centrali Grupy w Poznaniu, w dwóch magazynach logistycznych oraz supermarketach zatrudnionych jest aktualnie ok. 15 800 osób. Wyznaczaniem kierunków strategicznych obu sieci zajmuje się spółka ITM Polska. Muszkieterowie są obecni w 4 krajach Europy: Polsce, Francji, Belgii i Portugalii.

#### Informacje o Polskim Czerwonym Krzyżu

Polski Czerwony Krzyż jest najstarszą i najbardziej wszechstronną organizacją humanitarną w Polsce. Jej podstawową misją jest zapobieganie i łagodzenie cierpienia ludzkiego oraz ochrona ludzkiej godności, bez jakiegokolwiek dyskryminacji w zakresie narodowości, rasy, płci, przekonań religijnych lub politycznych. Od 59 lat prowadzi działania na rzecz promocji honorowego krwiodawstwa. W PCK zaangażowanych jest blisko tysiąc Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK skupiających ponad 21 tys. członków i wolontariuszy. Dzięki szeroko zakrojonym działaniom, w ponad 3 000 akcji promocyjnych, PCK pozyskuje rocznie ok. 40 000 dawców, którzy decydują się oddać krew po raz pierwszy.

#### **Dodatkowych informacji udzielają:**

Eliza Orepiuk-Szymura  
Dyrektor Komunikacji i Informacji  
ITM Polska Sp. z o.o.,  
ul. Świętego Mikołaja 5, Swadzim,  
62-080 Tarnowo Podgórne  
tel. 61 665 12 09  
[eorepiuk@mousquetaires.com](mailto:eorepiuk@mousquetaires.com)

Renata Kawka  
Wanda Wojtkowiak  
Dział Programowy Zarządu Głównego  
Polskiego Czerwonego Krzyża  
Tel. 22 32 61 343/221  
ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa  
[krwiodawstwo@pck.org.pl](mailto:krwiodawstwo@pck.org.pl)