



Zgłoszenie propozycji projektu zadania w ramach Szamotulskiego Budżetu Obywatelskiego 2016

Tytuł projektu

Profesjonalny park Street Workout do rozwijania kultury fizycznej i kształtowania charakteru.

Urząd Miasta i Gminy Szamotuły
KANCELARIA OGÓLNA (1)

wpl. 25 WRZ. 2015 dnia

Za: podpis: 743

Opis projektu

(cel, zakres, grupa docelowa, uzasadnienie potrzeby realizacji projektu, wpływ na życie mieszkańców, co ma zostać wykonane, jakie działania powinny być podjęte.)

Należy zacząć czym jest **Street workout** (pol. *uliczny trening*) to aktywność fizyczna polegająca na wykorzystaniu elementów zabudowy miejskiej do wykonywania ćwiczeń opartych głównie o kalistenikę. Mimo że taki typ treningu jest w powszechnym użyciu od długiego czasu, określenie 'street workout' powstało dopiero około 2009 roku. Ma on szerokie zastosowanie jako trening siłowy w takich sportach jak sztuki walki, atletyka czy parkour. Głównymi skupiskami ćwiczących są kraje byłego Związku Radzieckiego, takie jak Ukraina czy Rosja oraz USA. Na Łotwie, gdzie społeczność ludzi uprawiających tę uliczną odmianę kalisteniki jest jedną z największych i najsilniejszych, od 2011 roku odbywają się mistrzostwa świata w *street workoutie* – *Street Workout World Championship*. W Polsce istnieje ponad 20 lokalnych grup zajmujących się tym sportem. Jest to dyscyplina która w Polsce dopiero raczkuje w przeciwieństwie do Państw zachodu, więc mamy duże szanse stanąć w czołówce wśród innych grup.

Celem powstania Street Workout parku jest rozwinięcie umiejętności istniejącej grupy Street Workout Szamotuły, która funkcjonuje od ponad dwóch lat w naszym mieście (Facebook, ponad 3200 fanów lubiących profil, łącznie z „gwiazdami” tego sportu z zagranicy). Z grupy 5-cio osobowej rozrosliśmy się do 30-tu członków. Istniejemy również pod szyldem stowarzyszenia o tej samej nazwie wpisane do ewidencji w dniu 06.08.2015 pod numerem KS 65. Chcemy udowodnić mieszkańcom, że rozwijanie tężyzny fizycznej nie musi być postrzegane w złym świetle. Dodatkowo chcemy pozyskać nowych członków, aby stworzyć silną grupę reprezentującą nasze miasto na zawodach o ogólnopolskim zasięgu bez względu na wiek oraz płeć. W naszych szeregach posiadamy osobę z uprawnieniami trenera personalnego, więc baza teoretyczna jest profesjonalna. Z powodu braku miejsca do „ostrego” trenowania nie możemy szlifować nowych umiejętności (figur), jak i również niektórych partii mięśni, jakie są kluczem do zdobywania wysokich miejsc w konkurencjach siłowych. Zawody te dzielą się na konkurencje siłowe oraz freestyle (styl wolny ciągiem z różnymi akrobacjami w wyznaczonym czasie) – do tego niezbędny jest plac o idealnie rozmieszczonych urządzeniach, aby przejścia były płynne, bez „błędzenia” między urządzeniami i stratą cennego czasu. Pozytywną energią do trenowania na świeżym powietrzu zaraziłiśmy wiele młodych osób, w tym kilka dziewczyn, które za pomocą portali społecznościowych (Facebook, Instagram) pokazują, że to nie tylko sport dla mężczyzn. W dni wolne od pracy, bądź szkoły (soboty i niedziele) informujemy na naszym Fanpage’u o godzinie treningu i gdzie on się odbędzie. Póki co musimy się przemieszczać z placu przy Zespole Szkół nr 2 na tzw. Pioszczycha za basenem otwartym, ponieważ urządzenia te są tak bardzo „porozrzucane” oraz przekrój rur jest różnorodny co utrudnia, bądź ułatwia ćwiczenia. Nie ma osoby w tym mieście, która widząc kilkunastu, bądź kilkudziesięciu osobową trenującą równym tempem grupę nie zatrzyma się i z niedowierzaniem nie będzie patrzeć w jaki sposób łamiemy zasady grawitacji. Ćwiczenia które wykonujemy pozwalają na budowę masy mięśniowej co jest alternatywą dla osób korzystających z siłowni oraz tych którzy z niej nie korzystają z powodu wysokich kosztów wynoszących nawet kilkaset złotych za karnety na skali roku. Taki park to inwestycja na kilkadziesiąt lat z której skorzystają setki osób, taki tryb życia wpłynie pozytywnie na nasze zdrowie w przyszłości. Żeby osiągnąć poziom PRO do którego nam już niewiele brakuje potrzebny nam tylko park, dzięki któremu każdemu z nas wymaluje on szeroki uśmiech od ucha do ucha. Dzięki znajomościom, które nawiązaliśmy na różnych wyjazdach (Targi Fitness w Poznaniu i Warszawie, zawody siłowe w Poznaniu) jesteśmy w stanie zebrać co roku najlepszą śmietankę Street Workout’u w naszym mieście (nawet i 100 osób) i na stałe wpisać się np. w program Dni Szamotuł, ale i nie tylko, organizując przez zarejestrowane Stowarzyszenie zawody w konkurencjach siłowych oraz freestyle. A nasze piękne Szamotuły chcemy pokazać poprzez flagowy PARK, który będzie naszą dumą. Dla miasta i lokalnych przedsiębiorców, będzie to czysty zysk (branża sportowa, gastronomiczna, hotelarska). 170 m2 drążków z bezpiecznym miękkim podłożem (drobny piasek), da nam idealną miejscówkę w której będziemy szczęśliwi i będziemy czuć się jak w domu. Przede wszystkim ta inwestycja w przyszłości nie będzie generowała żadnych kosztów. Materiały z których jest wykonany park, są zabezpieczone przed korozją i nie ma się tam co zepsuć. Producent jak i zarazem wykonawca daje na nie 3 letnią gwarancję oraz posiadają one niezbędne normy bezpieczeństwa i atesty. Firma, która się tym zajmie wykona projekt od A do Z, na terenie, który zostanie wyznaczony na zagospodarowanie. Urządzenia te nie wymagają inwentaryzacji powykonawczej (geodezyjnej). Jedyne działania jakie trzeba podjąć to wysłać zlecenie firmie, którą już wybraliśmy (znamy ich produkty z autopsji i spełniają one w 100% nasze oczekiwania) oraz dogadanie terminu na wykonanie podłoża i parku czym zajmie się już gmina. Posiadając taką bazę treningową, ze składek kwartalnych Stowarzyszenia zainwestujemy w plakaty, które rozwiesimy przede wszystkim po placówkach oświatowych w naszej gminie, dalszą pracę wykona internet, dzięki któremu plakat trafi do naszych licznych fanów i o wiele dalej. Cały czas się rozwijamy i nie mamy zamiaru zwalniać. Siła tkwi w młodym pokoleniu, które posiada talent, bądź my im ten talent pomożemy znaleźć i oszlifować.



Lokalizacja *

(dokładny adres, opis lokalizacji lub obszaru, nr geodezyjny działki, itp.)

1. Szamotuły, ul. Lipowa, dz. Nr 3271/3. Plan miejscowego zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczyć tą działkę pod oświatę. Idealnie to współgra z parkiem street workout'owym, który może stać się załączkiem kompleksu sportów ekstremalnych w Szamotulach. Chodzą pogłoski, że właśnie tam ma zostać umiejscowiony skate-park, a w przyszłości boisko sportowe. Lokalizacja jest idealna w odległości ca. 300m sklep spożywczy, ca. 500m dworzec kolejowy. Prężnie rozwijające się przedmieścia Szamotul, Gąsawy, Kępa na pewno przyciągną młody narybek z tych okolic oraz z domu dziecka (w tym temacie zarząd Stowarzyszenia będzie prowadził rozmowy). Park znajdujący się na wylotówce na Poznań na pewno nie będzie miejscem trudnym do znalezienia, a na pewno działka ta zostanie uczęszczana bardziej przez ludzi spacerujących.

Szacunkowa wartość inwestycji *

38 100,00 zł netto / 46 870,00 zł brutto Park Street Workout

4061,00 zł netto / 4995,03 brutto podłoże z piasku

Razem: 42 161,00 zł netto / 51 865,03 brutto

Załączniki:

(zdjęcia, ekspertyzy, rekomendacje)

1. Kosztorys firmy Flow Parks na wykonanie urządzeń do ćwiczeń w przedmiotowym Street Workout Parku
2. Kosztorys firmy Usługi Sprzętowo Transportowe na wykonanie podłoża z piasku

Zapraszamy Państwa do zapoznania się z naszą grupą na portalach społecznościowych:

facebook.com/streetworkoutszamotuly

instagram.com @sws_team

Autorzy: *

(imię i nazwisko / nazwa zgłaszającego, adres e-mail, PESEL, adres: kod pocztowy, miejscowość, nr domu)



Miasto i Gmina
Szamotuły

Załącznik nr 1

FLOWPARKS
.com

FlowParks Sp. z o. o.
ul. Organki 2
31-990 Kraków
NIP: 678 315 41 41

Kontakt:
projekty@flowparks.com
kom.: +48 12 311 01 33

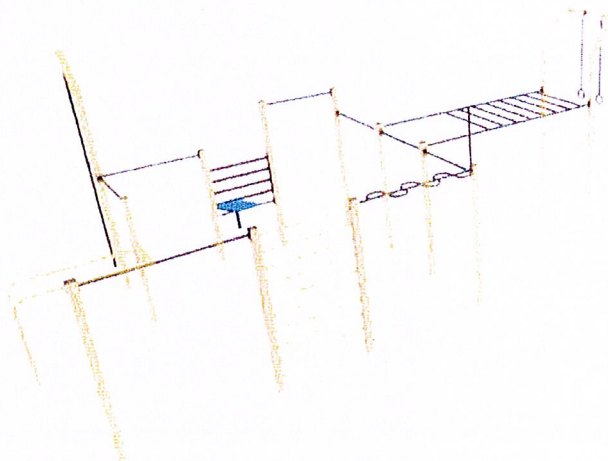
Data wystawienia oferty:
06-05-15 SW

Oferta ważna 30 dni

Gwarancja 3 lata

KOSZTORYS

Lp.	Nazwa	Ilość	Ceny netto [zł]	Ceny brutto [zł]
1	Komplet urządzeń	1	31 400,00	38 630,00
2	Montaż z transportem	-	5 500,00	6 770,00
3	Tablica z regulaminem	1	1 200,00	1 480,00
4	Przygotowanie i konsultacja projektu	1	2 070,00	2 550,00
		Suma:	38 100,00	46 870,00
Nawierzchnie (opcjonalnie, do wyboru)				
1	Maty gumowe preforowane	168,96 m ²	16 900,00	20 790,00
2	Naturalne zrębki drewna	168,96 m ²	23 700,00	29 160,00
3	Płyty EPDM	168,96 m ²	57 070,00	70 200,00



Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par. 1 KC
www.FlowParks.com - Parkour i Street Workout Parki
Informacje ogólne, konsultacje i projekty: info@flowparks.com



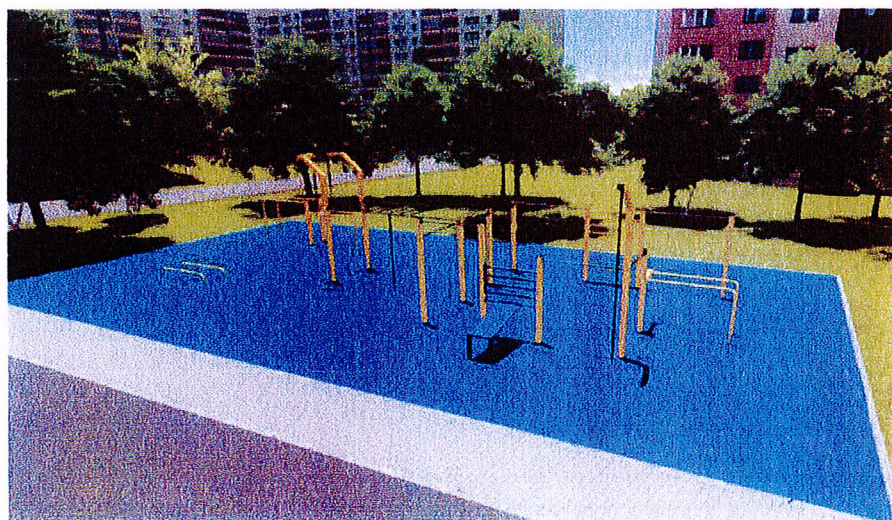
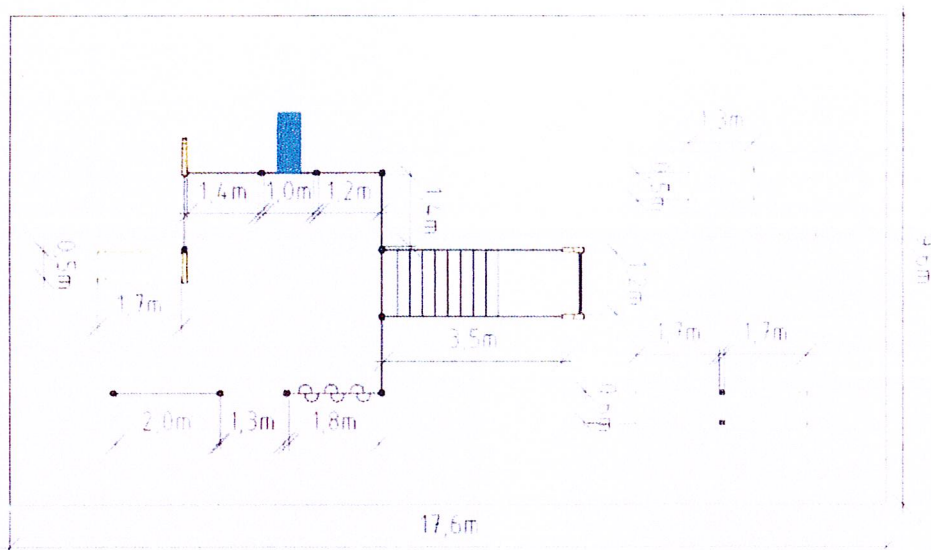


Miasto i Gmina
Szamotuły

FLOWPARKS
.com

FlowParks Sp. z o. o.
ul. Organki 2
31-990 Kraków
NIP: 678 315 41 41

Kontakt:
projekty@flowparks.com
kom.: +48 12 311 01 33



Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par. 1 KC
www.FlowParks.com - Parkour i Street Workout Parki
Informacje ogólne, konsultacje i projekty: info@flowparks.com

SZAMOTUŁY
OK



Miasto i Gmina
Szamotuły

FLOWPARKS
.com

FlowParks Sp. z o. o.
ul. Organki 2
31-990 Kraków
NIP: 678 315 41 41

Kontakt:
projekty@flowparks.com
kom.: +48 12 311 01 33

SPECYFIKACJA STREET WORKOUT PARKU

Wymagania dot. Urządzeń:

Wszystkie rury koliste użyte do produkcji muszą mieć średnicę min 33,7 mm i grubość ścianki większą niż 3,1 mm. Dopuszcza się stosowanie rur o średnicy 26,9 mm na długości nie większej niż 1,4 m. Każda rura oraz profil stalowy muszą być galwanizowane oraz pomalowane proszkowo na kolor złoty – RAL 1037 (slupy) lub grafitowy RAL 9011 (drażki, szczeble). Wszystkie łączenia rur muszą być wykonane w sposób uniemożliwiający wystawianie ostrych krawędzi. Dopuszcza się łączenie poszczególnych modułów Parku przy użyciu czopów rurowych oraz śrub o średnicy nie mniejszej niż 10 mm.

Wszystkie śruby muszą być zabezpieczone zaślepkami polimerowymi

Wszystkie słupy i rury muszą być zaślepione w sposób uniemożliwiający dostęp wilgoci do ich wnętrza

Wszystkie ostre krawędzie muszą być zaokrąglone promieniem minimalnym 3 mm

Każdy element i konstrukcja spawana musi być wykonana przez spawacza z minimum 5-letnim udokumentowanym doświadczeniem.

Konstrukcja Parku musi zostać przymocowana do podłoża poprzez zakotwienie do fundamentu betonowego, sięgającego minimum 1 m pod poziom gruntu.

Dopuszcza się zmianę wymiarów urządzeń o 6%.

Nie jest wymagana bezpieczna nawierzchnia. Dopuszcza się umiejscowienie urządzeń na podłożu naturalnym (trawa, piasek, żwir).

Wymagania dot. Wykonawcy:

Wykonawca udzieli co najmniej trzyletniej gwarancji na konstrukcję urządzeń i elementy metalowe

Wykonawcy muszą posiadać doświadczenie w realizacji zadań inwestycyjnych o charakterze i złożoności porównywalnej z zakresem przedmiotu zamówienia. Wykonali i dostarczyli w ciągu ostatnich 2 lat przynajmniej 6 street workout lub parkour parków na kwotę powyżej 20 tys. zł brutto każdy, udokumentowane referencjami. Niedopuszczalne są referencje z realizacji skateparków, siłowni zewnętrznych, placów zabaw itp.

Wykonawca musi posiadać pisemne potwierdzenie zgodności projektu z wymaganiami użytkowników, zatwierdzone przez min. 3 zarejestrowane organizacje parkour lub street workout.

Przedstawiona oferta cenowa ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art.66 par.1 KC
www.FlowParks.com - Parkour i Street Workout Parki
Informacje ogólne, konsultacje i projekty: info@flowparks.com





KOSZTORYS

Kosztorys na wykonanie podłoża z piasku do zadania pod nazwą: „Profesjonalny park Street Workout do rozwijania kultury fizycznej i kształtowania charakteru”.

Wycena obejmuje następujące elementy:

1. Wykorytowanie podłoża na głębokość 20 cm koparko-ladowarką Caterpillar 432D – 500,00 zł netto / 615,00 zł brutto.
 2. Wywózka na odkład zebranego humusu $17,6m \times 9,6m \times 0,2m = 34 m^3$ zebranego urobku – 500,00 zł netto / 615,00 zł brutto.
 3. Transport ze żwirowni piasku o grubości ziaren 0,8mm. 3 transporty po 21,53 tony każdy. 800,00 zł netto / 984,00 zł brutto.
 4. Kupno piasku rekomendowanego przez Flow Parks. Grubość ziaren 0,8mm. Na $170 m^2$ przy wykorytowaniu głębokim na 20 cm, potrzeba $34 m^3$. Na $1 m^3$ potrzeba 1,9 tony piasku o grubości ziaren 0,8mm. $34m^3 \times 1,9 T = 64,6 T$ piasku.
1 T – 35,00 zł netto / 43,05 zł brutto
 $64,6 T - 2261,00$ netto / $2781,03$ zł brutto
- Wykonanie podłoża na gotowo opiewa na kwotę 4061,00 zł netto / 4995,03 zł netto: *Grullo*

Firma Flow Parks wyraziła aprobatę na wykonanie podłoża przez Usługi Sprzętowo Transportowe zachowując gwarancję na urządzenia oraz normy bezpieczeństwa.

Wszystkie zadania zamieszczone w wyżej wymienionym kosztorysie wykona firma:

Usługi Sprzętowo Transportowe
Edward Bil Krzysztof Bil
Ul. Długa 11
64-500 Szamotuły
NIP 787-208-39-05
Tel. Kom. 696 474 147

USŁUGI SPRZĘTOWO TRANSPORTOWE
Edward Bil Krzysztof Bil
ul. Długa 11 64-500 Szamotuły
tel. kom. 696 474 147
NIP 787-208-39-05